

Pruebas genéticas para el cáncer de próstata

¿Qué hay que saber?



¿Qué es el cáncer de próstata?

La próstata forma parte del sistema reproductivo masculino. La función principal de la próstata es producir líquido para el semen. El cáncer de próstata se desarrolla cuando se forman células anormales que se multiplican en la próstata. No todas las multiplicaciones anormales, también llamadas tumores, son cancerosas (malignas). Los tumores cancerosos, como el cáncer de próstata, pueden extenderse (metástasis) y tomar otros órganos o tejidos como la vejiga o el recto u otras partes del cuerpo.

¿Quién sufre de cáncer de próstata?

A medida que los hombres envejecen, el riesgo de tener cáncer de próstata aumenta. Los estudios relacionan el sobrepeso a partir de los 50 años con un mayor riesgo de sufrir cáncer de próstata avanzado. Los médicos aconsejan mantener un peso saludable para reducir el riesgo. Los hombres afroamericanos tienen una tasa más alta de padecer cáncer de próstata. Los hombres que tienen antecedentes familiares de cáncer de próstata tienen mayor riesgo de desarrollar la enfermedad. Los antecedentes familiares de cáncer de mama y ovario también aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de próstata en los hombres.

¿Cómo pueden las pruebas genéticas afectar el cáncer?

El ADN es el conjunto de genes que le da a su cuerpo instrucciones para crecer. Por ejemplo, si su madre biológica y su padre biológico tienen ojos azules, le transmitirán el gen de los ojos azules y usted también tendrá ojos azules.

Sus genes ayudan a determinar si su cuerpo puede tener problemas de salud, como una mayor probabilidad de padecer cáncer, problemas de corazón, niveles altos de

azúcar en la sangre, obesidad, etc. Las pruebas genéticas se realizan para obtener información sobre un gen o genes y su función en la enfermedad.

En el mundo del cáncer, las pruebas genéticas pueden presentarse de dos formas principales. Uno busca ciertas anomalías genéticas que pueden haberse transmitido de padres a hijos y el otro busca cambios genéticos que pueden haber ocurrido durante el crecimiento de un tumor. Pueden ofrecer datos importantes sobre la agresividad del cáncer. Estas dos tipos de pruebas tienen nombres distintos:

- La **prueba de línea germinal** busca el ADN transmitido de una generación a la siguiente. Aquí, los médicos buscan mutaciones hereditarias que puedan predisponer al cáncer.
- La **prueba somática** analiza el ADN que no se transmite de sus padres, sino los cambios en el ADN que han ocurrido en el tumor. Este tipo de mutación no afecta la salud de su familia, pero podría ayudarlo con sus propias opciones de tratamiento.

¿Por qué los hombres deberían realizarse pruebas genéticas?

Las pruebas genéticas pueden ayudar a los hombres de diferentes maneras. Los pacientes con cáncer de próstata avanzado deben pensar en las pruebas genéticas como una forma de ayudarlos con las opciones de tratamiento. Los pacientes con cáncer de próstata que no se ha propagado pero que tienen un puntaje alto de Gleason (Gleason 8-10) o antecedentes familiares de cáncer de mama, ovario o próstata también deben considerar realizarse pruebas genéticas. Los pacientes con cáncer de próstata que tienen ascendencia judía asquenazí también deben hablar sobre las pruebas genéticas con su equipo de atención médica.



Pruebas genéticas para el cáncer de próstata

¿Qué hay que saber?

¿Cuándo pueden las pruebas genéticas ayudar a las personas con cáncer de próstata?

Las pruebas genéticas generalmente no se recomiendan para pacientes que no padecen cáncer a menos que tengan un pariente cercano con una mutación conocida y un gen relacionado con el riesgo de cáncer. En estas situaciones, las pruebas genéticas pueden ayudar a una persona que no sufre de cáncer a conocer mejor su riesgo de desarrollar cáncer. Para los hombres con cáncer de próstata avanzado que tienen una mutación somática o de línea germinal, esta información puede utilizarse para ayudar a encontrar los tratamientos más beneficiosos. A veces se denominan terapia de precisión o personalizada y pueden reemplazar un enfoque de "talla única".

Las pruebas genéticas no son para todas las personas. Tiene un gran valor hablar con su médico para decidir si sería una buena opción y hablar sobre las diversas opciones de pruebas y tratamientos que pueden ser adecuados para usted.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología (American Urological Association, AUA). Ofrecemos información para quienes están tratando activamente su salud urológica y para quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología (American Urological Association) y está revisada por expertos en medicina. Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No se debe utilizar ni confiar en ella para ese fin. Hable con su urólogo o médico sobre las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener copias impresas y otras condiciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Download o llame al 800-828-7866.

